

PROGRAMMA CENTRO ESTIVO 2010

JIN ASD

Personale:

1. Riccardo Savino, IV dan karate makotokai, istruttore superiore FIMK, direttore tecnico della Jin asd.
2. Francesco Schiavo, II dan karate makotokai, allenatore FIMK.
3. Giulia Boarato, I kyu karate makotokai,
4. Giorgia Fabbri, III Kyu karate makotokai.

Presentazione:

Il centro estivo verrà organizzato nella terza settimana di luglio, dal 19 al 23, presso la sede operativa della Jin asd, in via Capitello 1/2.

Si svolgerà nel giro di 5 giorni dal lunedì al venerdì dalle ore 7:30 alle 13:00 (orario flessibile e da concordare con i genitori dei ragazzi) con una pausa merenda intorno alle 10:30 con merende e succhi di frutta offerti dalla direzione, con una dimostrazione finale il venerdì dopo l'ultima ora di centro estivo, dalle 13:00 alle 13:30.

Programma:

Lunedì

Introduzione al programma del centro estivo e primi giochi e attività fisiche caratteristiche del karate.

Martedì

Suddivisione in due squadre, con relativi capitani e animatori.

Divisione delle sedi, con allenamenti tecnici separati e imbastitura di un kata superiore (tekki shodan)

Lavoro manuale: attività incentrata sulla realizzazione di un oggetto rappresentativo della propria squadra.

Mercoledì

Ritrovo in palestra e presentazione della giornata di gioco incentrata sulla caccia al tesoro al "parco degli alpini". I bambini verranno portati al parco e seguiti in una caccia al tesoro che occuperà gran parte della giornata.

Ritornati alla palestra le squadre continueranno il lavoro manuale.

Giovedì

Giochi in competizione tra le due squadre.

Venerdì

Ripetizione di quanto fatto durante la settimana e prove generali per la dimostrazione del pomeriggio.

QUOTE E CONDIZIONI SPECIALI:

- il centro estivo è aperto a qualsiasi bambino di età compresa tra i 5 e i 12 anni;
- la quota è di 100 € cad fino ad un numero di 19 bambini partecipanti;
- la quota scende a 80 € cad nel caso venga raggiunto un numero uguale o superiore a venti bambini partecipanti;
- la quota verrà ridotta del 10% per il secondo figlio partecipante;
- il numero minimo di partecipanti per l'apertura del centro è di 10 bambini;
- in caso di iscrizione al centro estivo sarà necessario il versamento di una caparra di 40 €, che verrà scalata dal pagamento complessivo;
- in caso di partecipanti non iscritti alla palestra, sarà necessario perfezionare l'iscrizione con l'aggiunta di 15 €.